



# REUSSIR A PRENDRE LA PAROLE EN REUNION

*Vous souhaitez acquérir les clés pour intervenir en réunion de manière claire et affirmée, être écouté et développer votre capacité à rebondir et faire avancer le débat ? Vous vous interrogez : Comment prendre la parole lorsque l'on n'est pas l'organisateur principal ? Comment rebondir sur les propos d'un des participants ? Comment « attraper » la parole et faire passer ses idées ?*

**Durée** : 9h -16h30  
(7 heures)

**Pré-requis** : Intérêt pour les enjeux relationnels

**Dates** : 13 décembre

**Public** : Tout professionnel confronté à des enjeux relationnels dans son organisation professionnelle (hiérarchie, collaborateurs, partenaires)

## MODALITES PEDAGOGIQUES :

1 journée en présentiel  
Possibilité de distanciel (nous consulter)  
Jeux de rôles et ateliers de mise en situation  
Diaporama  
Vidéos  
**Entretien avec le formateur avant la formation pour évaluation des besoins**

**Suivi et réalisation des résultats** : Evaluation des objectifs et de la mise en place des changements à J+60 sous forme d'entretien  
**Evaluation de la satisfaction**  
Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## OBJECTIFS :

*Savoir intervenir en réunion de manière claire et affirmée  
Structurer son intervention pour être écouté  
Développer sa capacité à rebondir et faire avancer le débat*

### Se préparer et préparer son intervention

Avant la réunion, se poser les bonnes questions : quelle réunion ? pour qui ? pour quoi faire ?  
Se situer dans la réunion : quel est votre rôle ? votre positionnement (intervenant, auditeur) ? les enjeux ?  
Préparer une réunion : trucs et astuces

### S'affirmer (dans sa prise de parole) : gagner en aisance pour se faire entendre

Prendre sa place et être présent : gérer l'espace  
Se faire entendre : maîtriser sa voix (volume, timbre, ton, etc.)  
Développer sa présence et prendre conscience de l'impact de son non-verbal  
Capter l'attention de l'auditoire : interrompre, rebondir

### Gérer l'échange, communiquer efficacement

Pratiquer l'écoute active et s'entraîner à reformuler  
Savoir rebondir et nourrir l'échange de manière positive  
Se préparer à répondre aux objections et aux contre-arguments  
S'affirmer face aux personnalités difficiles : les envahissants, les négatifs, les déstabilisateurs...

## Modalités d'accès et d'organisation :

Délai d'accès au parcours : 3 semaines  
Taille du groupe : 6 à 8 personnes  
Possibilité parcours individuel : nous consulter  
Lieu : Paris . Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. Autre handicap : nous consulter  
Distanciel (nous consulter)

Tarif : 900 € HT

Renseignements : 06.77.64.83.30

**Contact** : Valérie GUHUR-PIROUX

06.77.64.83.30 / [valerie.guhur@toutestentoi.fr](mailto:valerie.guhur@toutestentoi.fr)

20 rue Victor Basch 94360 Bry sur Marne  
toutestentoi.fr