

# COACHER LES TALENTS

**Durée : 3 JOURS (21h)**  
9h -16h30

**Pré-requis :**

Fonctions  
d'encadrement

**Dates : nous consulter**

**Public :** Tout  
professionnel confronté à  
des enjeux relationnels  
dans son organisation  
professionnelle  
(hiérarchie,  
collaborateurs,  
partenaires)

**MODALITES PEDAGOGIQUES :**

3 journées en présentiel  
Possibilité de distanciel  
(nous consulter)  
Jeux de rôles et ateliers de  
mise en situation  
Diaporama  
Vidéos

**Entretien avec le formateur  
avant la formation pour  
évaluation des besoins**

*L'efficacité personnelle peut se traduire comme l'alliance du développement personnel et de la performance professionnelle. En développant votre efficacité personnelle vous êtes à même de mieux vivre votre quotidien tout en améliorant votre manière de travailler avec les autres, en renforçant votre motivation, en gérant les situations difficiles et stressantes ou encore en maîtrisant votre temps.*

**OBJECTIFS :**

Identifier la posture et l'action du manager coach  
Gagner en efficacité en développant son charisme  
Accompagner son collaborateur en grandir en performance.

**Les fondamentaux de la posture du Manager-Coach**

Etre capable de définir les risques et bénéfices de la posture du manager coach  
Repérer les situations managériales nécessitant d'adopter la posture du manager coach.  
Savoir mener un entretien en posture de manager coach : le modèle GROW  
Optimiser sa posture de manager coach dans son contexte professionnel

**Les compétences clés**

Reconnaître la façon de construire sa réalité (la sienne et celle de ses collaborateurs)  
Apprendre à poser des questions : modèle RPBDC  
Repérer ses déclencheurs et manifestations personnels de stress.  
Savoir utiliser le feedback  
Apprendre à valoriser son collaborateur  
**Devenir manager coach systémicien**  
Comprendre la notion du système et de la boucle relationnelle  
Apprendre à transformer un problème en solution relationnelle  
Accompagner la transformation de ses collaborateurs.  
Savoir utiliser le conflit



- **Indépendant / TPE (< 10) :**  
1000 €HT Entreprises :  
1500 €HT
- **+ séances de coaching  
individuel en option**
- **Financement : prise en  
charge OPCA / OPCO  
possible**

**Suivi et réalisation des  
résultats :** Evaluation des  
objectifs et de la mise en  
place des changements à  
J+60

**Evaluation de la satisfaction**  
Questionnaire de  
satisfaction en fin de  
formation