

OSEZ PRENDRE LA PAROLE EN REUNION

Vous souhaitez acquérir les clés pour intervenir en réunion de manière claire et affirmée, être écouté et développer votre capacité à rebondir et faire avancer le débat. Comment prendre la parole lorsque l'on n'est pas l'organisateur principal? Comment rebondir sur les propos d'un participant? Comment « attraper » la parole et faire passer ses idées?

Durée : 1 JOUR
(9h- 16h30)

Dates :
Se renseigner

Public : Toutes personnes devant participer à des réunions et appelés à faire passer des messages

MODALITES

PEDAGOGIQUES :

Jeux de rôles et ateliers de mise en situation
Diaporama
Vidéos

PRÉ REQUIS : Entretien avec le formateur avant la formation pour évaluation des besoins

Suivi et réalisation des

résultats : Evaluation des objectifs et de la mise en place des changements à J+60 sous forme d'entretien

Evaluation de la satisfaction

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Objectifs de la formation :

Savoir intervenir en réunion de manière claire et affirmée
Structurer son intervention pour être écouté
Développer sa capacité à rebondir et faire avancer le débat

Programme

Se préparer et préparer son intervention:

Avant la réunion, se poser les bonnes questions : quelle réunion? Pour qui? Pour quoi faire?
Se situer dans la réunion: quel est mon rôle? mon positionnement (intervenant, auditeur? Les enjeux?)
Préparer une réunion : trucs et astuces

S'affirmer dans sa prise de parole : gagner en aisance pour se faire entendre

Prendre sa place et être présent : gérer l'espace
Se faire entendre : maîtriser sa voix (volume, timbre, ton, etc.)
Développer sa présence et prendre conscience de l'impact de son non verbal
Capter l'attention de l'auditoire : interrompre, rebondir

Gérer l'échange, communiquer efficacement

Pratiquer l'écoute active et s'entraîner à reformuler
Savoir rebondir et nourrir l'échange de manière positive
Se préparer à répondre aux objections et aux contre-arguments
S'affirmer face aux personnalités difficiles : les envahissants, les négatifs, les déstabilisateurs...

Gérer son stress:

Savoir le connaître et l'appivoiser
Contrôler et utiliser son stress positivement. Gardez le fil de ses idées ...même en situation de stress

Modalités d'accès et d'organisation :

Délai d'accès au parcours : 3 semaines



- **Indépendant / TPE (< 10) :**
1000 €HT Entreprises :
1500 €HT
- **+ séances de coaching individuel en option**
- **Financement : prise en charge OPCA / OPCO possible**